



Incroyables Comestibles

LE TOUT EN IMAGES ▶



L'abondance, le fruit du partage

Les plantations Incroyables Comestibles sont librement mise en partage



Le mouvement des gens ordinaires, simples citoyens du monde

Les Incroyables Comestibles unissent les simples citoyens désireux de faire leur part dans l'émergence d'une nouvelle réalité nourricière là où ils habitent



Nourriture à partager : servez-vous librement, c'est gratuit ... et c'est pour vous.

Les citoyens Incroyables Comestibles ne plantent pas pour eux-mêmes, mais plantent pour la communauté humaine. Chacun est invité à venir planter, à venir entretenir les plantations, et à partager les récoltes.



Partout dans nos villes, les enfants font surgir l'abondance partagée

Avec les enfants, rien de plus facile que de transformer nos villes et nos territoires en Jardin d'abondance



Faire sa part, là où l'on se trouve

Etre soi-même le changement que l'on veut voir dans le monde commence déjà devant chez soi !



Quand nos enfants retrouvent le lien (magique) à la terre nourricière

Quatre enfants sur cinq de 8 à 12 ans ne savent pas distinguer une courgette d'un poireau, d'une aubergine ou d'un artichaut (étude ASEF conduite sur 910 élèves – 2013)



Ensemble, tout devient possible, et tellement plus simple !

Ici, les Incroyables Comestibles de Saint-Nazaire s'activent planter une nouvelle réalité nourricière au cœur de la ville



Dans nos villes, de puissantes énergies nourricières sont à l'œuvre !

Ici, les incroyables citoyens d'Albi s'activent le long de l'avenue Franchet d'Esperey, qui borde la campus Champollion



Un mouvement accessible à tous, qui prend soin de chacun

Les Incroyables Comestibles s'adresse à tout le monde, tel qu'il ou elle est, là où il ou elle est, comme il où elle est.
Par la bienveillance, il s'agit de rendre possible, et de prendre soin de chacun

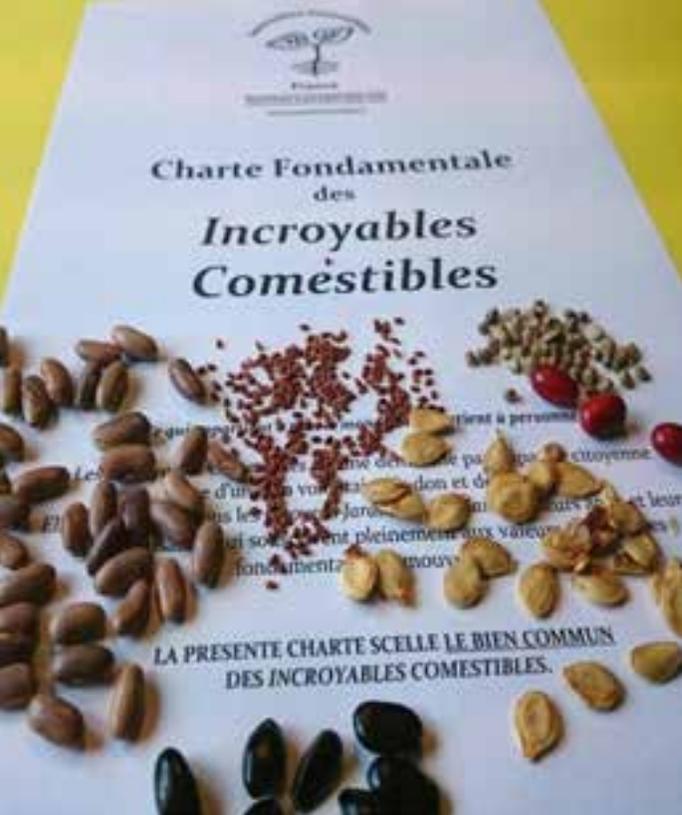


L'énergie d'un nouveau monde

En prenant soin de la terre, nos enfants déversent l'énergie du nouveau monde.



La cocréation joyeuse de l'abondance partagée
Ensemble, prendre plaisir à cultiver les sentiers de l'abondance



- **Se nourrir sainement, en suffisance et dans la dignité, est aujourd’hui plus que jamais un défi majeur pour l’humanité et pour la planète, qui ne sera pas relevé sans de nouvelles perspectives portées par une force citoyenne mondiale.**
- **La reconnexion de l’homme et des sociétés modernes à la terre nourricière est essentielle pour notre évolution.**
- **De plus en plus d’êtres humains aspirent à se rapprocher et à vivre ensemble des expériences « à haute qualité d’humanité », dans le respect, la bienveillance, la rencontre et le partage.**
- **Par le changement de regard, chacun peut, très concrètement, « faire sa part » dans la construction d’une nouvelle réalité humaine, féconde et heureuse.**
- **La Terre est généreuse, l’abondance est un état naturel. Nous honorons et respectons notre terre nourricière, et célébrons l’abondance par le partage.**
- **Se réapproprier sa nourriture, accéder à une alimentation saine et construire l’autonomie alimentaire du territoire par l’implication de tous, c’est possible et ça change tout.**
- **Sur le chemin d’une nouvelle société humaine, éthique, vertueuse, solidaire, joyeuse et pacifiée, nos enfants sont nos guides**

Nos convictions partagées

Extrait de la « Charte fondamentale » qui scelle le bien commun du mouvement participatif citoyen des Incroyables Comestibles



Planter la vie dans son école !
Et partager les fruits de l'abondance



Faire surgir une nouvelle réalité végétale et nourricière au cœur de nos villes minérales

Et faire ainsi la pédagogie du manger sain et local

Les étudiants installent des bacs à légumes dans la ville !

Publié le dimanche 09 mars 2014 à 07:32.

Coutances [50]

Recommander 0

Tweeter 0

+1 0



Les trois étudiants devant le bac incroyables comestibles de l'école du Port-de-Souffles. Des entreprises locales ont fait don du bois. Les bacs ont été construits par les lycéens de la Roquette. © Ouest-France

Des étudiants de Coutances ont installé plusieurs bacs dans la ville. Les habitants sont invités à y faire pousser ce qu'ils aiment et à partager la récolte.

Proposer des projets qui ont du sens

Comme celui porté par ces trois étudiants à Coutances (dans la Manche)



Picorer dans la ville et savourer !

Comme ici à todmorden, en Angleterre, ville berceau du mouvement Incredible Edible



Jardiner au lycée et cheminer vers une écocitoyenneté consciente et engagée

Et faire l'expérience concrète autour du thème « *ma nourriture, ma planète et moi, incroyable citoyen !* »



Vive le Québec libre ... et incroyable !

Les plantations partagées Incroyables comestibles recouvrent les platebandes du Parlement québécois



Faire sa part, et inviter d'autres à faire la leur !

Comme Pierre Rabbi, paysan, auteur, initiateur de l'agro-écologie et initiateur du mouvement citoyen du Colibri

Metz: le succès fou des Incroyables comestibles



Demain, les Incroyables comestibles ouvrent leur quinzième jardin à Metz, chez Caritas. Le deuxième, c'était en janvier 2015... Le mouvement écolo, basé sur le partage des légumes et la convivialité, prend d'assaut tous les quartiers.

Dans le jardin de Jean-Marie Pelt, les bénévoles s'occupent de faire pousser des légumes. Photos: Jean-Marie Pelt

Il fait chaud ce jour-là, un dimanche matin, dans le jardin de Jean-Marie Pelt, à Metz. Les bénévoles sont nombreux, ils travaillent ensemble pour faire pousser des légumes. Le jardin est situé dans un quartier populaire, et c'est un lieu de rencontre et de partage.

« Dans les jardins, on ne demande rien à personne », dit Jean-Marie Pelt. C'est un principe qui guide les bénévoles. Ils travaillent ensemble pour faire pousser des légumes, et ils partagent ce qu'ils ont récolté.

Le mouvement des Incroyables Comestibles a gagné du terrain à Metz. Il y a maintenant plus de 20 jardins partagés dans la ville. Ces jardins sont ouverts à tous, et ils permettent de faire pousser des légumes de saison.

Les jardins partagés sont un lieu de rencontre et de partage. Ils permettent de faire pousser des légumes de saison, et ils permettent de partager ce qu'on a récolté. C'est un mouvement qui a gagné du terrain à Metz, et il continue de se développer.

Le mouvement des Incroyables Comestibles a gagné du terrain à Metz. Il y a maintenant plus de 20 jardins partagés dans la ville. Ces jardins sont ouverts à tous, et ils permettent de faire pousser des légumes de saison.

Bientôt des bacs à légumes pour tous au centre-ville

Le mouvement des Incroyables Comestibles a gagné du terrain à Metz. Il y a maintenant plus de 20 jardins partagés dans la ville. Ces jardins sont ouverts à tous, et ils permettent de faire pousser des légumes de saison.

Le mouvement des Incroyables Comestibles a gagné du terrain à Metz. Il y a maintenant plus de 20 jardins partagés dans la ville. Ces jardins sont ouverts à tous, et ils permettent de faire pousser des légumes de saison.

Le mouvement des Incroyables Comestibles a gagné du terrain à Metz. Il y a maintenant plus de 20 jardins partagés dans la ville. Ces jardins sont ouverts à tous, et ils permettent de faire pousser des légumes de saison.

Le mouvement des Incroyables Comestibles a gagné du terrain à Metz. Il y a maintenant plus de 20 jardins partagés dans la ville. Ces jardins sont ouverts à tous, et ils permettent de faire pousser des légumes de saison.

Le mouvement des Incroyables Comestibles a gagné du terrain à Metz. Il y a maintenant plus de 20 jardins partagés dans la ville. Ces jardins sont ouverts à tous, et ils permettent de faire pousser des légumes de saison.



Dans le jardin de Jean-Marie Pelt, les bénévoles s'occupent de faire pousser des légumes. Photos: Jean-Marie Pelt

Le succès fou des Incroyables Comestibles !
Comme à Metz, avec plus de 20 jardins partagés dans toute la ville et une force citoyenne qui construit l'autosuffisance alimentaire



Une Incroyable jeunesse !

Le mouvement des Incroyables Comestibles capte une énergie désireuse de construire un autre monde



INCROYABLES COMESTIBLES, MOUVEMENT ANTI-CRISE

En transformant l'espace public de leur ville en jardins potagers gratuits, des citoyens créent un nouvel art de vivre par le partage. Découvrez.

➤ Comment rendre attractive une petite ville en déclin du Nord de l'Angleterre ? En 2006, Todmorden, 14000 habitants (contre 25000 en 1900), subit la crise économique après le craché de ses industries dans les années 1970. Paris, que les légumes et les fruits frais sont peu accessibles aux habitants, des citoyens décident d'en planter en bordure de trottoir. Et levant ainsi le

mouvement des Incroyables Edibles, les Incroyables Comestibles en français, en référence aux lieux improbables (dans les jardins publics, sur les gazoins de l'hôpital ou devant le poste de police...), ce sont plantes, légumes, tubercules et autres arbres fruitiers mis à la disposition des habitants. Quelque 70 basses parterres ont ainsi vu le jour.

CHIFFRES CLÉS

Il existe environ **250** communautés Incredible Edible à travers le monde. Chaque jour, un nouveau groupe au minimum démarre. Les Incroyables Comestibles français reçoivent une **quinzaine** de demandes d'information par jour, contre **trois** au début du mouvement.



de Todmorden. Une trentaine d'autres villes à travers le Royaume-Uni en ont depuis pris de la graine et le mouvement se répand désormais au quatre coins du monde.

Changer de modèle de société

En Alsace, François Roullay, conseiller en développement territorial, découvre cette initiative citoyenne fin 2011. « Épaté par ce que l'expérience britannique », il décide, avec son épouse et ses enfants, de plan-

nifier au lycée. Les enfants apprennent les cycles des saisons et découvrent les productions locales. Ils transforment les cours de récréation en potagers qui produisent les fruits et les légumes qui seront servis à la cantine. En France, des projets pédagogiques voient également le jour dans les établissements scolaires. L'école maternelle de San Nicolas au sud de Brest, le groupe scolaire de Plomelin dans le Finistère, la cité scolaire de Muncher dans la Haute-Normandie, celle de Maronniers dans la Sarthe, mais aussi les lycées agricoles de Coutances et de Quimper se sont ralliés aux Incroyables Comestibles. Les communes s'y mettent les unes après les autres, à Paris, Lyon, Nantes, Lille-en-Gohelle... Les Yvelines touchent même à devenir un département pilote.

« Les Incroyables Comestibles sont un catalyseur de reconnaissance avec la terre nourricière, mais aussi un formidable outil pédagogique. »

ter des travaux dans un bac devant la maison, avec le panneau « nourriture à partager ». Son collègue de travail fait de même dans une commune voisine. Les voisins lui emboîtent le pas, avant d'être unis une semaine après par les habitants de Saint-Jean-de-Vallerie, dans le Gard. « Avec la crise économique et les quarantaines sanitaires de l'agro-industrie, les terres sont mises pour une prise de conscience, explique François Roullay. Il ne s'agit pas d'un effet de mode mais d'un changement de modèle, qui consiste à redonner du sens et de la solidarité à une société individualiste, de compétition, qui génère l'exclusion des plus fragiles par la concentration des richesses. Les Incroyables Comestibles sont un catalyseur de reconnaissance avec la terre nourricière mais aussi un formidable outil pédagogique. »

Des potagers dans les cours de récré

À Todmorden, ce processus agro-écologique est désormais appliqué dans les sept écoles de la ville, de la maternelle au lycée.

Un cercle vertueux

Incroyables Comestibles permet aussi de reconnecter les habitants entre eux. À Versailles, les écoles et les clubs seniors versaillais et un centre associatif accueillent des personnes en situation de handicap mental.

À TRAVERS LE MONDE

Le mouvement des Incroyables Comestibles est présent en Europe, mais aussi au Canada, aux États-Unis, en Amérique du Sud, en Israël, au Japon, en Australie... En Afrique, il existe au Mali, au Togo, au Bénin... Quant à nos départements d'outre-mer, ils sont également concernés. En Afrique, ce sont surtout les enfants qui occupent les bacs de nourriture à partager, précise François Roullay. Faire pousser les légumes et les partager est une autre forme de jeu. »

En savoir plus

incredible-edible.info

incredible-edible.todmorden.co.uk

Retrouvez sur pages.fr des prolongements sur la question de l'autosuffisance alimentaire locale et sur la tendance aux nouvelles formes de consommation.

ont signé une convention de partenariat, en Flandre, l'Umay* « Les argentiers » a lancé un projet d'insertion avec les jeunes... etc. Partout où elle est menée, note François Roullay, cette expérience crée non seulement du lien social, un art de vivre et de la convivialité, mais aussi des débouchés pour l'activité économique, par la renaissance de la production locale. « La ville de Todmorden a ainsi gagné une image positive... et de nouveaux habitants. »

Katja Vilareasa

* Association pour le maintien d'une agriculture paysanne



Les Incroyable Comestibles, ou le mouvement anti-crise !
Ou la conviction que chacun de nous peut agir pour propulser une autre réalité féconde et bienveillante

Société

Par Axel Leclercq - 17 mars 2016

129.3k
PARTAGES

Partager sur Facebook

Twitter

+



De la nourriture gratuite à chaque coin de rue : le phénomène génial qui contamine la France !

Marre des légumes chers et insipides ? Alors ce mouvement collectif et solidaire va vous emballer !

POSITIVR.FR | DE AXEL LECLERCO

Le phénomène génial qui contamine la France !

Et une presse très bienveillante qui a identifié le formidable pouvoir des petites actions pour transformer nos sociétés

LE PECQ

LES INCROYABLES COMESTIBLES

Ville Comestible

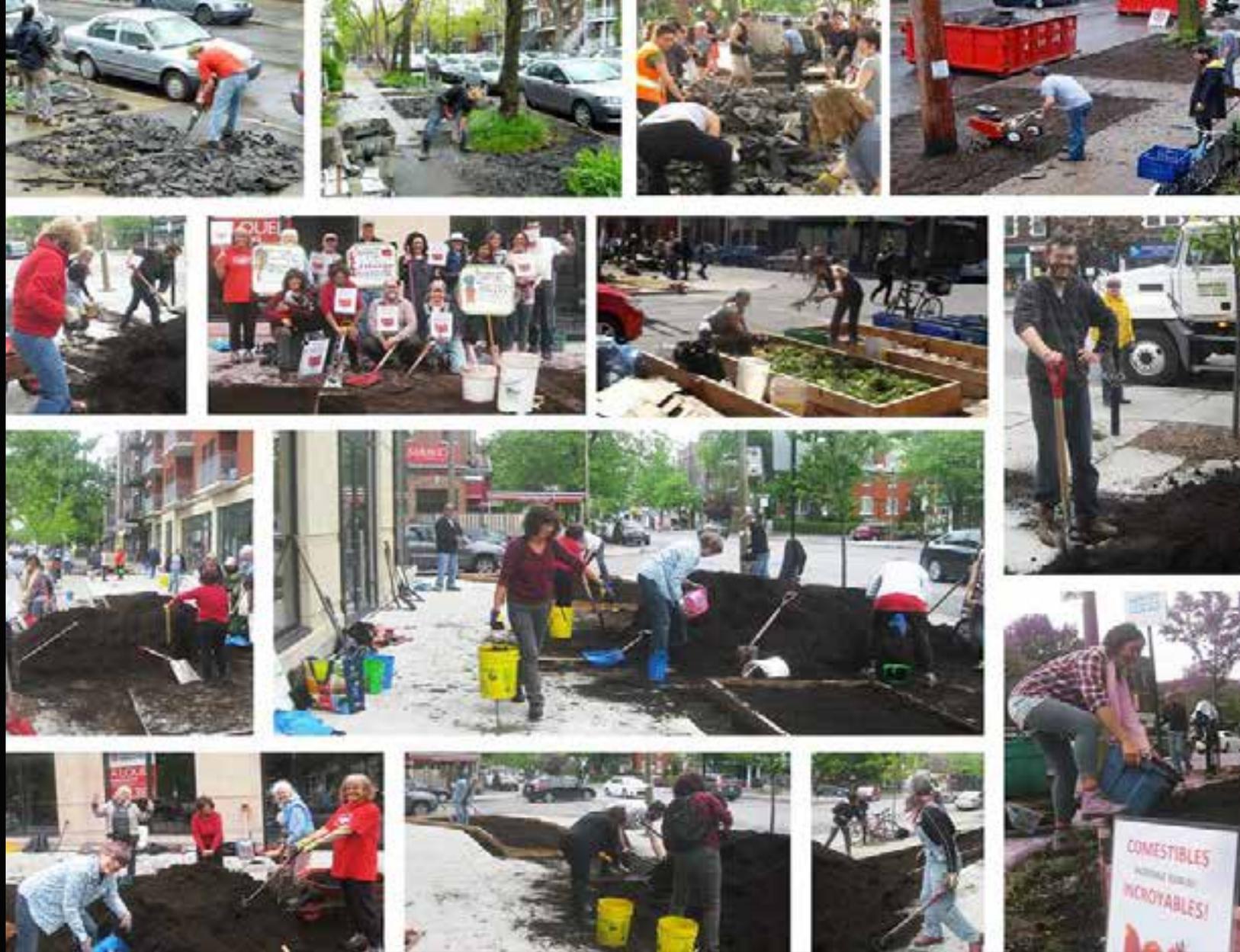


www.incredible-edibles.info



Les Incroyables Comestibles
LE PECQ





Des Scènes de rue désormais ordinaire !
Comme ici à Montréal, avec les Incroyables locaux



Sans budget, mais avec le cœur à l'ouvrage !
Avec peu de moyen, d'infinies possibilités peuvent voir le jour



INITIATIVE VERT

Un potager à partager à Port-Neuf

À Port-Neuf, Stéphanie Poiraud a planté ses « Incroyables Comestibles » sur une parcelle de l'Office. Avec son idée de légumes gratuits à partager, elle a fait fleurir bien plus que des fruits et légumes : dans le quartier, les rencontres et les amitiés bourgeoignent et s'épanouissent.

Un potager au pied des immeubles

Séduite par le concept des « Incroyables Comestibles » Et encadré Stéphanie Poiraud propose à son jardinier Patrick Bouchet, début 2013, de planter des fèves et des fougères en bas de son immeuble. Ses voisins sont intrigués « Au début, c'est un brist site et puis nous avons commencé à travailler, explique-t-elle. Très vite, deux ou trois personnes font le jardin, le club de terre devient actif et les poteries doivent être réalisées. Stéphanie rencontre le service Mission Tranquillité et Vie Sociale et la Régie des espaces extérieurs de l'Office pour leur expliquer le concept du potager partagé et son projet de le développer à Port-Neuf. L'Office met à sa disposition un espace de 100 m² !

Le jardin : un lieu d'échanges

En juin 2013, les premières graines sont semées. « Certains étaient sceptiques et préféraient des végétations sur le potager se souviens-elle. Mais en un an, les résultats ont dépassé ses espérances. « Nous sommes aujourd'hui une dizaine de jardiniers réguliers, mais beaucoup de personnes passent regarder et poser des questions, des enfants viennent nous aider. C'est également un plaisir pour être dehors et se parler » installée depuis cinq ans à Port-Neuf, Stéphanie n'y connait personne jusqu'à ce que le jardin prenne forme... « Aujourd'hui, nous échangeons des recettes, nous bavardons. Et tout le monde prend soin du jardin à sa manière. J'espère que cette année, les gens auront

Incroyables Comestibles, le mouvement prend racine

Mélanie Angélique, le mouvement des Incroyables Comestibles propose à faire pousser des légumes, fruits, plantes aromatiques dans l'espace public.

Cette petite semaine invite pour le moment à se rendre à la base de l'Office l'au 2014 pour participer au développement communautaire dans le quartier.

Tous les détails, rendez-vous le calendrier de La Rochelle, nous renseignerons notre site web et des partenaires et fournisseurs d'informations. #IncroyablesComestibles

www.incroyablescomestibles.org

Abonnez-vous à la page Facebook d'Incroyables Comestibles La Rochelle et ses amies.

Contact : incroyablescomestibles@officepublic.org

moins de produits à se servir de la nourriture gratuite, c'est à voir que les habitants n'avaient rien perdu le

Cultiver le respect

Adopte de la nourriture bio Stéphanie voit dans le potager une bonne occasion de redécouvrir des légumes « qui ont du goût », mais également de planter des semences méconnues et de cultiver le respect de la nature et des autres. « Et c'est comme si les gens n'attendaient que ça. Tout les a priori et les préjugés se sont évaporés, se réjouit-elle. Les portes se sont ouvertes. L'Office et le mairie nous accueillent, nous échangeons des graines ou bien on nous en donne et chacun veut contribuer. De quoi donner des ailes à notre jardinière qui voudrait déjà agrandir son lopin de terre. »

Une nouvelle réalité qui surgit au pied des immeubles, dans nos cités
 Dans nos ici aussi, comme ici à la Rochelle avec l'incroyable Stéphanie, plus on sème, plus on s'aime





Les Incroyables Comestibles, partenaires de la Grande Course du Grand Paris

Deux euro reversé par dossard pour soutenir le développement des Incroyables Comestibles et la reforestation



Quand nos enfants font mieux que de regarder la télé

Et découvrent l'univers insoupçonné de joie du jardin, comme ici, à Bayonne, avec L'incroyable Laurent

TRANSFORMER LES VILLES EN POTAGERS GRATUITS

→ Le projet planter des légumes pour les autres, et faire des émules.
→ Ça fait du bien... parce que ça nourrit, ça réapprend à manger local et ça rapproche les voisins.

Nourriture à partager
Servez-vous librement, c'est gratuit!
www.nourriture-a-partager.com



→ Son auteur: la Britannique Pam Warhurst, mais aussi ses voisins et des citoyens du monde entier.

Rue de Wattignies, dans le 12^e arrondissement de Paris. Sur le trottoir s'alignent d'énormes pots de fleurs. Jusque-là, rien d'extraordinaire, toutes les grandes villes aiment se fleurir. Mais si vous regardez de plus près, surprise ! Ici, des plants de tomates et de haricots, là, des framboisiers et de la menthe, plus loin, de la ciboulette, et partout, des petit écriteaux sous plastique où on lit : « Nourriture à partager, servez-vous c'est gratuit ». Ces bacs ont été plantés par les habitants du quartier, et chacun est invité à jouer de la binette pour y ajouter le légume ou l'herbe aromatique qui lui chante. L'initiative n'a rien d'isolé, elle prospère dans plus de 250 communes, dont environ 250 en France. Elle a pour nom incroyables Comestibles (IC). Une démarche initiée en 2008 qui prolifère plus vite que de la mauveise herbe !

Piquer et repiquer

L'idée germe dans une petite ville du nord de l'Angleterre : Todmorden, 15 000 habitants, une ancienne cité industrielle qui se vide depuis la fermeture de ses usines. Chômage et criminalité en hausse, commerces qui mettent la clé sous la porte... Un jour, deux mères de famille, Mary Clear et Pam Warhurst, installent devant chez elles des bacs de plantes potagères et décident de mettre leur production à la disposition de tous. Pillées aussi sec ? Pas du tout, en revanche, les voisins leur piquent l'idée. Leurs bacs font des petits ! Alors, elles réunissent leurs concitoyens pour réfléchir à la manière dont ce simple geste pourrait changer leur ville, sans paperasse ni...

Des oranges qui se multiplient aux pieds de la Tour Eiffel, ce n'est pas pour tout de suite. Mais il faut s'y préparer car grâce au mouvement incroyables Comestibles, les villes et les potagers-banques des villes...

Quand nos villes se transforment en potager géant et gratuit
Et que nos magazines relatent une aventure citoyenne sans précédent



A Todmorden, la sécurité alimentaire progresse

Tandis qu'on réapprend à manger sain et local, les incivilités sont en chute libre dans cette ville d'origine des Incroyables Comestibles



Dans nos villes, nos platebandes polinise et font la pédagogie du nouveau monde
Comme ici à Todmorden, avec la rue de la pollinisation



Quand les génération se rencontrent

Pour partager la joie de planter et faire pousser ensemble, comme ici à Sion



L'espoir d'une nouvelle réalité humaine, féconde, bienveillante, apaisée, qui réunit les humains
Comme ici devant le palais du Conseil de l'Europe à Strasbourg